

Estimad@s amig@s:

El **Club Marusia Ourense** y la **Deputación de Ourense**, tiene el placer de invitarles al:

VIII TORNEO INTERNACIONAL “ OURENSE A PROVINCIA TERMAL “

FECHAS: JUEVES 18 Y VIERNES 19 DE ABRIL

LUGAR: Pazo Dos Deportes Paco Paz (OURENSE)

HORARIOS:

- **JUEVES 18 JORNADA MAÑANA Y TARDE**
CAMPEONATO ESCOLAR DE CONJUNTOS
CAMPEONATO PROMOCIÓN CONJUNTOS
CAMPEONATO PROMOCIÓN INDIVIDUAL
CAMPEONATO INDIVIDUAL BASE
CAMPEONATO INDIVIDUAL MASCULINO

- **VIERNES 19 JORNADA MAÑANA Y TARDE**
CAMPEONATO INDIVIDUAL EQUIPOS
CAMPEONATO ABSOLUTO CONJUNTOS
CAMPEONATO INDIVIDUAL ABSOLUTO
CAMPEONATO PRIMERA CATEGORÍA.

Normativa general

INSCRIPCIONES

Este año será obligatorio pagar una fianza de 50€ por club, que serán devueltos al finalizar la competición siempre y cuando no haya ninguna baja en el club inscrito sin justificar.

Justificaciones para poder dar de baja un/a gimnasta o conjunto:

- **Enfermedad, lesión...(se tendrá que presentar justificante médico)**
- **Causa de fuerza mayor**

Las inscripciones se harán a través de nuestra página web www.clubmarusia.com

Las inscripciones para las competiciones del JUEVES 18 ABRIL, se abrirán el SÁBADO 16 FEBRERO en los siguientes tramos horarios

- * Campeonato Escolar de Conjuntos - 18:00 a 18:15
- * Campeonato Promoción Conjuntos - 18:15 a 18:30
- * Campeonato Promoción Individual - 18:30 a 18:45
- * Campeonato Base Individual - 18:45 a 19:00
- * Campeonato Masculino - 19:00 a 19:15

Las inscripciones para las competiciones del VIERNES 19 ABRIL, se abrirán el DOMINGO 17 FEBRERO en los siguientes tramos horarios

- * Campeonato Individual Equipos - 18:00 a 18:15
- * Campeonato Individual Absoluto - 18:15 a 18:30
- * Campeonato 1ª Categoría - 18:30 a 18:45
- * Campeonato Absoluto Conjuntos - 18:45 a 19:00

Club Marusia Ourense Num. Reg C-10341 - Tfno: 647 646 618

e-mail: clubmarusia@clubmarusia.com

COORGANIZA DEPUTACIÓN de OURENSE

En el caso de que en los 15 minutos que permanecerán abiertas las inscripciones de cada campeonato, no se cubrieran las plazas del mismo, una vez terminadas todas las inscripciones, volveríamos a abrir los formularios correspondientes.

No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo.

Una vez cerrado el plazo de inscripción, se emitirá un listado con los clubes participantes y se les dará un plazo para que puedan efectuar el pago de la fianza.

El club que no formalice este requisito, será excluido de la competición.

Las inscripciones en el torneo se realizarán por estricto orden de entrada.

LÍMITE DE INSCRIPCIONES:

- **Nivel escolar** 1 conjunto por categoría
- **Nivel promoción** 1 conjunto por categoría y 2 gimnastas individuales por categoría.
- **Nivel base** 2 gimnastas por categoría
- **Nivel individual equipos** 1 equipo por categoría
- **Nivel copa conjuntos** 1 equipo por categoría (UN SOLO PASE)
- **Nivel absoluto** 2 gimnastas por categoría
- **Primera categoría** 2 gimnastas por Club

Esta norma no será aplicable al club organizador.

LICENCIAS

Una vez que la Federación Gallega de Gimnasia nos haya confirmado la oficialidad del Torneo, será obligatorio mandar las licencias de todos los participantes, incluidas las entrenadoras.

Os facilitaremos un e-mail para que podáis enviarlas.

JUECES

Cada Club podrá proponer a un/a juez/a para la competición. El Club Marusia abonará la tarifa de arbitraje a dichos/as jueces/zas. Los gastos de desplazamiento y/o alojamiento, si los hubiera, correrán a cargo del club que presente a dicho/a juez/a

MÚSICAS

Una vez emitidos los ordenes de actuación, os facilitaremos un e-mail para que podáis mandar las músicas dentro del plazo que estipulemos.

Para dudas y preguntas generales, por favor contacten en este correo electrónico

clubmarusia@clubmarusia.com

PROGRAMA TÉCNICO JUEVES 18 DE ABRIL

Según normativa federación Gallega de gimnasia

Colgaremos todas las normativas en nuestra página web

CONJUNTOS ESCOLARES

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011/2012/2013	ML
BENJAMÍN	2010/2011	ML
ALEVÍN	2009/2008/2010	ML
INFANTIL	2007/2006/2008	PELOTAS
CADETE	2005/2004/2006	AROS Y MAZAS
SENIOR	2004 Y ANTERIORES	CUERDA Y PELOTAS

CONJUNTOS PROMOCIÓN

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011/2012/2013	ML
BENJAMÍN	2010/2011	ML
ALEVÍN	2009/2008/2010	ML Y CUERDAS
INFANTIL	2007/2006/2008	CINTAS Y PELOTAS
CADETE	2005/2004/2006	MAZAS
JUVENIL	2004 Y ANTERIORES	PELOTAS Y CINTAS

INDIVIDUALES PROMOCIÓN

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011	ML
BENJAMÍN	2010	ML
ALEVÍN	2008/2009	ML
INFANTIL	2006/2007	CINTA Ó PELOTA
CADETE	2004/2005	ARO Ó MAZAS
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	CUERDA Ó PELOTA

INDIVIDUAL MASCULINO

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2011/ 2010	ML y CUERDA FIG JUNIOR
ALEVÍN	2008/2009	ML, ARO Y MAZAS FIG JUNIOR
INFANTIL	2006/2007	CUERDA, PELOTA Y MAZAS FIG JUNIOR
JUNIOR MASCULINO	2004/2005	CUERDA, ARO Y CINTA FIG JUNIOR
SENIOR MASCULINO	2003 Y ANTERIORES	CUERDA, MAZAS Y CINTA FIG

INDIVIDUALES BASE

(Según normativa federación Española de Gimnasia)

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011 EXCLUSIVAMENTE 8 AÑOS	ML FIG JUNIOR
BENJAMÍN	2010 EXCLUSIVAMENTE 9 AÑOS	ML FIG JUNIOR
ALEVÍN	2008/2009	CUERDA FIG JUNIOR
INFANTIL	2006/2007	MAZAS FIG JUNIOR
CADETE	2004/2005	CINTA FIG JUNIOR
JUVENIL	2003/2002/2001 Y ANTERIORES	CINTA FIG JUNIOR

PROGRAMA TÉCNICO VIERNES 19 DE ABRIL

Colgaremos todas las normativas en nuestra página web

ABSOLUTO CONJUNTOS

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2011	5 ML FIG JUNIOR
ALEVÍN	2008/2009/2010	5 CUERDAS FIG JUNIOR
INFANTIL	2006/2007/2008	3 AROS Y 4 MAZAS FIG JUNIOR
JUNIOR	2004/2005/2006	3 CINTAS Y 2 AROS FIG JUNIOR
SENIOR	2004 Y ANTERIORES	6 MAZAS Y 2 AROS FIG
1ª CATEGORÍA	2005 Y ANTERIORES	5 PELOTAS FIG

INDIVIDUAL ABSOLUTO

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2011	ML Y CUERDA FIG JUNIOR
ALEVÍN	2008/2009	ML, ARO Y PELOTA FIG JUNIOR
INFANTIL / PRE-JUNIOR	2006/2007	CUERDA, PELOTA Y MAZAS FIG JUNIOR
JUNIOR	2004/2005	CUERDA, PELOTA, MAZAS Y CINTA FIG JUNIOR
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	ARO, PELOTA Y CINTA FIG

INDIVIDUAL EQUIPOS

FIG JUNIOR

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2011	ML Y PELOTA FIG JUNIOR
ALEVÍN	2008/2009	ML Y MAZAS FIG JUNIOR
INFANTIL / PRE-JUNIOR	2006/2007	CUERDA, MAZAS Y PELOTA FIG JUNIOR
JUNIOR	2004/2005	CUERDA, PELOTA Y CINTA FIG JUNIOR
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	ARO, MAZAS Y CINTA FIG

**PRIMERA CATEGORÍA
FIG**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PRIMERA CATEGORÍA	2004 Y ANTERIORES	ARO, PELOTA, MAZAS Y CINTA

Según normativa Federación Española de Gimnasia