

Estimad@s amig@s:

El **Club Marusia Ourense** y la **Deputación de Ourense**, tiene el placer de invitarles al:

## VIII TORNEO INTERNACIONAL “ OURENSE A PROVINCIA TERMAL “

**FECHAS:** JUEVES 18 Y VIERNES 19 DE ABRIL

**LUGAR:** Pazo Dos Deportes Paco Paz (OURENSE)

**HORARIOS:**

- **JUEVES 18 JORNADA MAÑANA Y TARDE**  
CAMPEONATO ESCOLAR DE CONJUNTOS  
CAMPEONATO PROMOCIÓN CONJUNTOS  
CAMPEONATO PROMOCIÓN INDIVIDUAL  
CAMPEONATO INDIVIDUAL BASE  
CAMPEONATO INDIVIDUAL MASCULINO
  
- **VIERNES 19 JORNADA MAÑANA Y TARDE**  
CAMPEONATO INDIVIDUAL EQUIPOS  
CAMPEONATO ABSOLUTO CONJUNTOS  
CAMPEONATO INDIVIDUAL ABSOLUTO  
CAMPEONATO PRIMERA CATEGORÍA.

**Normativa general**

**INSCRIPCIONES**

**Este año será obligatorio pagar una fianza de 50€ por club, que serán devueltos al finalizar la competición siempre y cuando no haya ninguna baja en el club inscrito sin justificar.**

**Justificaciones para poder dar de baja un/a gimnasta o conjunto:**

- **Enfermedad, lesión...( se tendrá que presentar justificante médico )**
- **Causa de fuerza mayor**

Las inscripciones se harán a través de nuestra página web [www.clubmarusia.com](http://www.clubmarusia.com)

Las inscripciones para las competiciones del JUEVES 18 ABRIL, se abrirán el SÁBADO 16 FEBRERO en los siguientes tramos horarios

- \* Campeonato Escolar de Conjuntos - 18:00 a 18:15
- \* Campeonato Promoción Conjuntos - 18:15 a 18:30
- \* Campeonato Promoción Individual - 18:30 a 18:45
- \* Campeonato Base Individual - 18:45 a 19:00
- \* Campeonato Masculino - 19:00 a 19:15

Las inscripciones para las competiciones del VIERNES 19 ABRIL, se abrirán el DOMINGO 17 FEBRERO en los siguientes tramos horarios

- \* Campeonato Individual Equipos - 18:00 a 18:15
- \* Campeonato Individual Absoluto - 18:15 a 18:30
- \* Campeonato 1ª Categoría - 18:30 a 18:45
- \* Campeonato Absoluto Conjuntos - 18:45 a 19:00

Club Marusia Ourense Num. Reg C-10341 - Tfno: 647 646 618

e-mail: [clubmarusia@clubmarusia.com](mailto:clubmarusia@clubmarusia.com)

COORGANIZA DEPUTACIÓN de OURENSE

En el caso de que en los 15 minutos que permanecerán abiertas las inscripciones de cada campeonato, no se cubrieran las plazas del mismo, una vez terminadas todas las inscripciones, volveríamos a abrir los formularios correspondientes.

No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo.

**Una vez cerrado el plazo de inscripción, se emitirá un listado con los clubes participantes y se les dará un plazo para que puedan efectuar el pago de la fianza.**

**El club que no formalice este requisito, será excluido de la competición.**

Las inscripciones en el torneo se realizarán por estricto orden de entrada.

### LÍMITE DE INSCRIPCIONES:

- **Nivel escolar** 1 conjunto por categoría
- **Nivel promoción** 1 conjunto por categoría y 2 gimnastas individuales por categoría.
- **Nivel base** 2 gimnastas por categoría
- **Nivel individual equipos** 1 equipo por categoría
- **Nivel copa conjuntos** 1 equipo por categoría ( UN SOLO PASE)
- **Nivel absoluto** 2 gimnastas por categoría
- **Primera categoría** 2 gimnastas por Club

Esta norma no será aplicable al club organizador.

### LICENCIAS

Una vez que la Federación Gallega de Gimnasia nos haya confirmado la oficialidad del Torneo, será obligatorio mandar las licencias de todos los participantes, incluidas las entrenadoras.

Os facilitaremos un e-mail para que podáis enviarlas.

### JUECES

Cada Club podrá proponer a un/a juez/a para la competición. El Club Marusia abonará la tarifa de arbitraje a dichos/as jueces/zas. Los gastos de desplazamiento y/o alojamiento, si los hubiera, correrán a cargo del club que presente a dicho/a juez/a

### MÚSICAS

Una vez emitidos los ordenes de actuación, os facilitaremos un e-mail para que podáis mandar las músicas dentro del plazo que estipulemos.

Para dudas y preguntas generales, por favor contacten en este correo electrónico

[clubmarusia@clubmarusia.com](mailto:clubmarusia@clubmarusia.com)

## PROGRAMA TÉCNICO JUEVES 18 DE ABRIL

Según normativa federación Gallega de gimnasia

Colgaremos todas las normativas en nuestra página web

**CONJUNTOS ESCOLARES**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011/2012/2013	ML
BENJAMÍN	2010/2011	ML
ALEVÍN	2009/2008/2010	ML
INFANTIL	2007/2006/2008	PELOTAS
CADETE	2005/2004/2006	AROS Y MAZAS
SENIOR	2004 Y ANTERIORES	CUERDA Y PELOTAS

**CONJUNTOS PROMOCIÓN**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011/2012/2013	ML
BENJAMÍN	2010/2011	ML
ALEVÍN	2009/2008/2010	ML Y CUERDAS
INFANTIL	2007/2006/2008	CINTAS Y PELOTAS
CADETE	2005/2004/2006	MAZAS
JUVENIL	2004 Y ANTERIORES	PELOTAS Y CINTAS

**INDIVIDUALES PROMOCIÓN**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011	ML
BENJAMÍN	2010	ML
ALEVÍN	2008/2009	ML
INFANTIL	2006/2007	CINTA Ó PELOTA
CADETE	2004/2005	ARO Ó MAZAS
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	CUERDA Ó PELOTA

## INDIVIDUAL MASCULINO

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2011/ 2010	ML y CUERDA <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2009	ML, ARO Y MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL	2006/2007	CUERDA, PELOTA Y MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>
JUNIOR MASCULINO	2004/2005	CUERDA, ARO Y CINTA <b>FIG JUNIOR</b>
SENIOR MASCULINO	2003 Y ANTERIORES	CUERDA, MAZAS Y CINTA <b>FIG</b>

## INDIVIDUALES BASE

(Según normativa federación Española de Gimnasia)

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PREBENJAMÍN	2011 EXCLUSIVAMENTE 8 AÑOS	ML <b>FIG JUNIOR</b>
BENJAMÍN	2010 EXCLUSIVAMENTE 9 AÑOS	ML <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2009	CUERDA <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL	2006/2007	MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>
CADETE	2004/2005	CINTA <b>FIG JUNIOR</b>
JUVENIL	2003/2002/2001 Y ANTERIORES	CINTA <b>FIG JUNIOR</b>

PROGRAMA TÉCNICO VIERNES 19 DE ABRIL

Colgaremos todas las normativas en nuestra página web

**ABSOLUTO CONJUNTOS**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2011	5 ML <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2009/2010	5 CUERDAS <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL	2006/2007/2008	3 AROS Y 4 MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>
JUNIOR	2004/2005/2006	3 CINTAS Y 2 AROS <b>FIG JUNIOR</b>
SENIOR	2004 Y ANTERIORES	6 MAZAS Y 2 AROS <b>FIG</b>
1ª CATEGORÍA	2005 Y ANTERIORES	5 PELOTAS <b>FIG</b>

**INDIVIDUAL ABSOLUTO**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2011	ML Y CUERDA <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2009	ML, ARO Y PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL / PRE-JUNIOR	2006/2007	CUERDA, PELOTA Y MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>
JUNIOR	2004/2005	CUERDA, PELOTA, MAZAS Y CINTA <b>FIG JUNIOR</b>
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	ARO, PELOTA Y CINTA <b>FIG</b>

**INDIVIDUAL EQUIPOS**

**FIG JUNIOR**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
BENJAMÍN	2010/2011	ML Y PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
ALEVÍN	2008/2009	ML Y MAZAS <b>FIG JUNIOR</b>
INFANTIL / PRE-JUNIOR	2006/2007	CUERDA, MAZAS Y PELOTA <b>FIG JUNIOR</b>
JUNIOR	2004/2005	CUERDA, PELOTA Y CINTA <b>FIG JUNIOR</b>
SENIOR	2003 Y ANTERIORES	ARO, MAZAS Y CINTA <b>FIG</b>

**PRIMERA CATEGORÍA  
FIG**

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	PROGRAMA
PRIMERA CATEGORÍA	2004 Y ANTERIORES	ARO, PELOTA, MAZAS Y CINTA

Según normativa Federación Española de Gimnasia